

Утверждаю

Директор ЧОУ "Центр образования на Марсовом поле"



Левченкова О.М.

**Меню 2024 г.  
Понедельник (1 неделя)**

Наименование блюда	Выход г 7-11 лет	Выход г 12 и старше
<b>Завтрак</b>		
Каша рисовая	200	250
Бутерброд с сыром и маслом	45	55
Какао с молоком	200	200
Фрукты	150	150
<b>Обед</b>		
Салат из свежих огурцов	60	100
Суп куриный с пшеном	200	250
Гуляш из телятины	100	120
Макароны	150	200
Компот из вишни	200	200
Хлеб пшеничный 1 сорт	35	50
Хлеб ржано-пшеничный	30	40
<b>Полдник</b>		
Йогурт 2,5%	200	200
Выпечка	80	90

Директор ООО «ЭкоКухня»



Дмитриева О.М.

Утверждаю

Директор ЧОУ "Центр образования на Марсовом поле"



Левченкова О.М.

**Меню 2024 г.  
Вторник (1 неделя)**

Наименование блюда	Выход г 7-11 лет	Выход г 12 и старше
<b>Завтрак</b>		
Брускетта с курицей и овощами	120	150
Чай с лимоном	200	200
Фрукты	150	150
<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидоров	60	100
Щи с картофелем и фасолью	200	250
Запеченная куриная котлета	80	100
Рис с кукурузой	150	200
Компот из клюквы	200	200
Хлеб пшеничный 1 сорт	35	50
Хлеб ржано-пшеничный	40	40
<b>Полдник</b>		
Сок	200	200
Выпечка	80	90

Директор ООО «ЭкоКухня»



Дмитриева О.М.

Утверждаю

Директор ЧОУ "Центр образования на Марсовом поле"



Левченкова О.М.

Меню 2024 г.  
Среда (1 неделя)

Наименование блюда	Выход г 7-11 лет	Выход г 12 и старше
<b>Завтрак</b>		
Яйцо отварное	50	50
Бутерброд с сыром и маслом	45	55
Чай с сахаром	200	200
Йогурт	125	125
Фрукты	150	150
<b>Обед</b>		
Салат Греческий	60	100
Суп кудрявый	200	250
Жаркое по-домашнему	200	250
Компот ассорти	200	200
Хлеб пшеничный 1 сорт	35	50
Хлеб ржано-пшеничный	30	40
<b>Полдник</b>		
Чай с лимоном	200	200
Выпечка	80	90

Директор ООО «ЭкоКухня»



Дмитриева О.М.

Утверждаю

Директор ЧОУ "Центр образования на Марсовом поле"



Левченкова О.М.

**Меню 2024 г.  
Четверг (1 неделя)**

Наименование блюда	Выход г 7-11 лет	Выход г 12 и старше
<b>Завтрак</b>		
Сырники из творога	150	200
Молоко сгущенное	15	20
Какао	200	200
Фрукты	150	150
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы, моркови, капусты	60	100
Суп-пюре из курицы	200	250
Тефтели куриные в сливочном соусе	100	120
Гречка	150	180
Компот из яблок	200	200
Сухарики	30	40
Хлеб ржано-пшеничный	40	50
<b>Полдник</b>		
Сок	200	200
Выпечка	80	90

Директор ООО «ЭкоКухня»



Дмитриева О.М.

Утверждаю

Директор ЧОУ "Центр образования на Марсовом поле"



Левченкова О.М.

**Меню 2024 г.  
Пятница (1 неделя)**

Наименование блюда	Выход г 7-11 лет	Выход г 12 и старше
<b>Завтрак</b>		
Оладьи	150	200
Варенье	15	20
Чай с лимоном	200	200
Фрукты	150	150
<b>Обед</b>		
Салат Пекинский	60	100
Бульон куриный	200	250
Пельмени с говядиной	150	200
Компот из смородины	200	200
Хлеб пшеничный	35	40
Хлеб ржано-пшеничный	40	50
<b>Полдник</b>		
Сок	200	200
Выпечка	80	90

Директор ООО «ЭкоКухня»



Дмитриева О.М.