

Столовая школа

ООО "Экокухня"



### Плановое типовое примерное меню (1-я неделя)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Завтрак</b>				
Бутерброд с сыром и маслом	Блины со сгущенкой	Сырники из творога	Бутерброд с сыром и маслом	Йогурт 1,5% жирности
Каша из крупы "Геркулес" 5 злаков	Кофейный напиток с молоком	Джем	Каша вязкая молочная из риса	Горячий бутерброд с курицей
Чай с сахаром		Чай с лимоном	Какао с молоком	Чай с лимоном
Йогурт 1,5% жирности				
<b>Фрукты в ассортименте</b>				
Фрукты в ассортименте	Сок натуральный в ассортименте	Фрукты в ассортименте	Сок натуральный в ассортименте	Фрукты в ассортименте
<b>Обед</b>				
Салат из свежих помидоров и огурцов	Помидор с зеленью	Огурец с зеленью	Салат "Витаминный"	Огурец с зеленью
Суп-лапша домашняя с курицей	Щи из свежей капусты с картофелем	Суп куриный с пшеном	Уха по-Царски	Борщ с капустой и картофелем
Плов из говядины	Курица в молочном соусе	Фрикадельки мясные	Куриная голень запеченая с соусом	Котлета домашняя из говядины
Компот из смеси сухофруктов	Макаронные изделия отварные	Картофель по деревенски печеный	Каша гречневая	Пюре картофельное
Хлеб ржаной	Компот из клюквы	Компот ассорти	Компот из черной смородины	Компот из вишни
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
<b>Полдник</b>				
Выпечка в ассортименте	Выпечка в ассортименте	Выпечка в ассортименте	Выпечка в ассортименте	Выпечка в ассортименте
Чай с лимоном	Компот из яблок	Йогурт 2,5%	Напиток из плодов шиповника	Чай с сахаром

Столовая школа

ООО "Экокухня"




СОГЛАСОВАНО:



### Плановое типовое примерное меню (2-я неделя)

День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
<b>Завтрак</b>				
Бутерброд с сыром и маслом	Бургер с куриной котлетой	Запеканка из творога	Бутерброд с рыбными гастрономическими продуктами с маслом сливочным и зеленью	Оладьи (с джемом)
Каша жидкая молочная (пшеничная)	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Омлет паровой натуральный	Чай с лимоном
Кофейный напиток с молоком			Чай с лимоном	
Сок натуральный в ассортименте	Фрукты в ассортименте	Сок натуральный в ассортименте	Фрукты в ассортименте	Сок натуральный в ассортименте
<b>Обед</b>				
Салат зеленый с огурцами	Помидор с зеленью	Салат из свежих помидоров	Огурец малосольный	Салат Цезарь с куриным филе (Салат из свежих овощей)
Суп-лапша по оренбургски	Суп гороховый на курином бульоне	Суп картофельный с клецками	Бабушкин суп	Суп из сборных овощей с мелкошинкованными овощами вегетарианский
Чахохбили	Жаркое по-домашнему из говядины	Запеченое филе красного мяса кур	Куриные наггетсы	Мясные гнезда
Рис с овощами	Компот ассорти	Каша гречневая	Картофель печеный (1 вариант)	Макаронные изделия отварные
Компот из смеси сухофруктов	Хлеб пшеничный	Компот из вишни	Компот из слив	Компот ассорти
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной		Хлеб ржаной		Хлеб ржаной
<b>Полдник</b>				
Выпечка в ассортименте	Выпечка в ассортименте	Выпечка в ассортименте	Выпечка в ассортименте	Выпечка в ассортименте
Компот из красной смородины	Напиток из плодов шиповника	Йогурт 2,5%	Компот из яблок	Компот из слив

Столовая школа

ООО "Экокухня"



СОГЛАСОВАНО:



**Плановое типовое примерное меню (3-я неделя)**

День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
<b>Завтрак</b>				
Бутерброд с сыром и маслом	Йогурт 1,5% жирности	Омлет паровой натуральный	Сырники из творога	Каша рисовая на молоке
Каша пшеничная вязкая на молоке	Бургер с куриной котлетой	Бутерброд с рыбными гастрономическими продуктами с маслом сливочным и зеленью	Молоко сгущенное	Бутерброд с сыром и маслом
Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Кофейный напиток с молоком
<b>2 Завтрак</b>				
Фрукты в ассортименте	Сок натуральный в ассортименте	Фрукты в ассортименте	Сок натуральный в ассортименте	Фрукты в ассортименте
<b>Обед</b>				
Салат из свежих помидоров и огурцов	Помидор с зеленью	Салат из огурца с зеленью	Помидор с зеленью	Огурец с зеленью
Суп-лапша домашняя	Свекольник	Бульон из кур (с курицей)	Суп из овощей с телятиной	Суп-лапша по оренбургски
Бефстроганов	Плов из говядины	Тефтели из телятины	Пюре картофельное	Биточки куриные с соусом
Каша гречневая	Компот из клюквы	Макаронные изделия отварные	Гуляш из курицы	Каша гречневая
Компот из вишни	Хлеб пшеничный	Компот из смеси сухофруктов	Компот ассорти	Компот из яблок
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Сухарики к суп-пюре	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной		Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
<b>Полдник</b>				
Выпечка в ассортименте	Выпечка в ассортименте	Выпечка в ассортименте	Выпечка в ассортименте	Выпечка в ассортименте
Компот из яблок	Компот ассорти	Чай с сахаром	Компот из слив	Компот из клюквы



Столовая школа

ООО "Экокухня"

УТВЕРЖДАЮ:




СОГЛАСОВАНО:



**Плановое типовое примерное меню (4-я неделя)**

День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
<b>Завтрак</b>				
Бутерброд с сыром и маслом	Запеканка из творога	Блины с джемом	Каша рисовая на молоке	Бургер с куриной котлетой
Каша Дружба	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Бутерброд с сыром и маслом	Йогурт 1,5% жирности
Какао с молоком			Кофейный напиток с молоком	Чай с лимоном
<b>2 Завтрак</b>				
Сок натуральный в ассортименте	Фрукты в ассортименте	Фрукты в ассортименте	Фрукты в ассортименте	Сок натуральный в ассортименте
<b>Обед</b>				
Помидор с зеленью	Огурец порционно	Огурец порционно	Салат "Вегетарианский"	Огурец малосолёный
Борщ Волынский	Суп-лапша домашняя с курицей	Шурпа из кур	Бабушкин суп	Суп куриный с фасолью
Люля-кебаб из говядины	Рис с овощами	Пюре картофельное	Шашлычки(курица) с овощами (на пару)	Жаркое по-домашнему из говядины
Макаронные изделия отварные	Индейка в молочном соусе	Тефтели из телятины	Компот из черной смородины	Компот из смеси сухофруктов
Компот из смеси сухофруктов	Компот из вишни	Компот из вишни	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Сухарики к суп-пюре	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной		
<b>Полдник</b>				
Выпечка в ассортименте	Выпечка в ассортименте	Йогурт 2,5%	Выпечка в ассортименте	Выпечка в ассортименте
Компот ассорти	Компот ассорти	Выпечка в ассортименте	Напиток из плодов шиповника	Компот из крыжовника